

## Referenzaussagen aus dem medizinischen Bereich über die Masai Barfuss Technologie

Dr. Roger Berbig,

Facharzt Sportklinik Zürich und ehemaliger Fussball Nationaltorwart



«Wir setzen den MBT regelmässig ganz gezielt bei unseren Patienten ein. Die Erfolge sind eindrücklich. Das Hauptanwendungsgebiet sind Überlastungsschäden der unteren Extremitäten. Wir sind überzeugt, dass er aber auch in der Prophylaxe sehr gute Dienste tut, weil dadurch viele Probleme am Bewegungsapparat gar nicht erst auftreten. Ganz persönlich bin ich ein grosser Anhänger des MBT. Ich kann mir meine tägliche Arbeit ohne ihn nicht mehr vorstellen.»

Dr. med.Olaf Then,

Facharzt für Orthopädie Sportmedizin, Chirotherapie,  
Bayerisches Rheuma- und Orthopädie-Zentrum



«Durch die biomechanische Wirkungsweise des MBT werden die Gelenke sowie die Wirbelsäule entsprechend ihrer Konstruktion wieder anatomisch-funktionell benutzt. Ein reduzierter Verschleiss und weniger Schmerzen sind die Folge. Deshalb wird der MBT im Therapie-, Rehabilitations-, Orthopädie-, Präventiv- und Fitnesssektor immer häufiger angewendet.»

OA Dr. Artur Trost,

Operationsarzt am UKH Salzburg und Mannschaftsarzt  
des ÖSV (Österreichischer Schiverband)



«MBT ermöglicht es uns in der Rehabilitation einerseits, den Transfer des Balance- und Koordinationstrainings in die Dynamik zu schaffen, und andererseits die Wiederholungszahl durch die Integration in den Alltag deutlich zu steigern. Das bringt uns mehr muskuläre Stabilität, besseres Gleichgewicht und die Entlastung des passiven Bewegungsapparates. Und das Beste daran ist, dass diese Effekte rasch und deutlich spürbar und sehr komfortabel sind. Mittlerweile sind das Personal und ich selbst begeisterte MBT Träger.»



MASAI BAREFOOT TECHNOLOGY SINCE 1400BC

## MBT FÜR BERUFSLEUTE



### Bezugsquelle:

Stuco AG, Industrieweg 12, CH-3360 Herzogenbuchsee

t: +41 (0)62 956 50 10, f: +41 (0)62 956 50 15, e: info@stuco.ch, www.stuco.ch

## Prinzip der Masai Barfuss Technologie

Die Masai Barfuss Technologie ist ein revolutionäres Bewegungskonzept, das unsere **natürlichen Bewegungsabläufe** beim Gehen und Stehen wieder herstellt.

MBT verwandelt den harten, flachen Boden, auf dem wir jeden Tag laufen, in einen weichen und natürlichen Untergrund. Dies bewirkt, dass unsere **Muskeln stärker trainiert** werden und diese die natürlichen Ausgleichsbewegungen durchführen müssen, für die sie ursprünglich angelegt wurden. In Folge werden **Rücken und Gelenke entlastet**. MBT bewirkt aufgrund der einzigartigen Hightech Sohlenkonstruktion, dass wir unseren Körper stetig ausbalancieren und aufrichten müssen. Durch den aufrechten Gang verbessert sich nicht nur unsere Körperhaltung und Ausstrahlung, wir bewegen uns natürlicher und somit gesünder.

## Vorteile der Masai Barfuss Technologie

- Angenehmes Gehgefühl wie barfuss auf Moos
- Hilft bei Rücken-, Hüft-, Bein- und Fussbeschwerden
- Wohltuend bei Gelenk-, Muskel-, Bänder- und Sehnenschmerzen
- Gegen Verspannungen
- Optimierung von Gang und Haltung
- Training von Koordination und Kraft
- Aktivierung des Kreislaufs
- Verletzungsprävention

## MBT «Safety»



Erhältlich in den  
Grössen 38 1/3 bis 47  
CHF 299.–

## Funktioneller Sicherheits-MBT

- Geprüft DIN EN 345-1 S2
- Stahlkappe
- Geeignet für Damen und Herren
- Strapazierfähiges Oberleder
- Schnürsystem
- Komfort-Innensohle
- Optimale Zehenfreiheit im Bereich der grossen Zehe
- Antistatisch  
(verhindert die elektrostatische Aufladung)

## MBT «Profession»



Erhältlich in den  
Grössen 35 bis 47 2/3  
CHF 299.–

## Geeignet für Damen und Herren

- abwaschbar
- desinfizierbar
- rutschfeste Laufsohle
- hoher Tragekomfort durch Leder-Innensohle
- gute Durchlüftung
- schützt die Zehen vor Flüssigkeiten